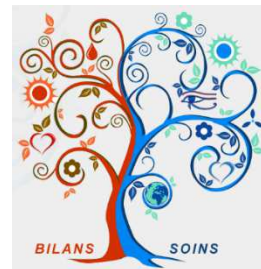


# NATIRIPSYE

## INSTITUT DE FORMATION

### Sophie AMBARD



Notre institut privilégie

Une formation pédagogique pour que l'étudiant  
s'approprié

Le savoir,

Le savoir être et le savoir faire

Grâce à une mise en situation adaptée.

Apprentissage cognitif

### INSTITUT DE FORMATION agréé Sophie AMBARD

5 Avenue de Viana Appt 2 résidence Montesquieu 33650 LA BREDE

Direction autoroute de Toulouse à 10 km au sud de Bordeaux

E. MAIL : [natiripsye@gmail.com](mailto:natiripsye@gmail.com)

SITE ECOLE : [www.natiripsye.fr](http://www.natiripsye.fr)

SITE CABINET : [www.naturopathe-iridologue-saj.com](http://www.naturopathe-iridologue-saj.com)



**06.64.89.65.76**

**Siret : 82827589100012 Code NAF 8559 A**  
**Inscrit au DATADOCK N°0023705**



Enregistré sous le numéro **75 33 10600 33** auprès de la préfecture de Nouvelle Aquitaine

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

## LA NATUROPATHIE

C'est une méthode de soins visant la santé globale et optimale de toute personne, au moyen d'une gestion efficace de son mode de vie, de manière à ce que l'organisme soit plongé dans des conditions les plus favorables possibles à sa tendance innée et puissante de s'auto-rétablir ou de s'améliorer.

## LES FORMATIONS

Les formations sont soit :

- En présentiel, d'une durée de 5 jours à l'institut.
- En e. formation.
- À distance : envoi des cours par mail.

### CONSEILLER de vente en produits BIOLOGIQUES







<b>Formation par stages</b> À l'institut	6 présentiels de 3 jours Un stage de 5 jours en entreprise. Avec présentation et argumentation d'un mémoire.	2800 €
<b>Formation à distance</b> (Envoi des cours par mail)	A distance dont 1 présentiel de 3 jours sur place obligatoire. Suivi : RDV téléphonique	1900 €

## NATUROPATHE

### Les parcours



<b>BAOBAB Formation en 1 AN</b> Présentiel et/ou à distance. <b>Pré requis pour cette formation :</b> <b>PARCOURS MEDICAL, PARAMEDICAL</b>		10 présentiels stage 10 modules envoyés par mail. Un stage de 5 jours en entreprise. Un mémoire.	7300 €
<b>NENUPHAR Formation en 2 ANS</b> Public concerné : tout public		5 présentiels par an 5 modules par mail par an Un stage de 5 jours en entreprise. Un mémoire.	7300 €
<b>COLIBRI Formation à distance</b> Envoi des cours par mail Suivi mensuel par RDV téléphonique Public concerné : tout public		A distance : 1 présentiel de 5 jours sur place obligatoire. Ou 3 jours par Skype individuel (255 €) Un mémoire Suivi : RDV téléphonique	4800 €
<b>BONSAÏ</b> Parcours personnalisé		Choix de modules soit par présentiel ou e. formation ou à distance.	Selon parcours

## IRIDOLOGIE



Durée totale	4 jours
Prix de la formation en présentiel	750 euros
1 Journée anatomie physiologie (révision) présentiel selon votre parcours	170 euros
Etude de cas. Commentaire et réalisation d'un bilan iridologique	Prise de photo. Utilisation de la loupe Interprétation.

Un module = un ensemble de plusieurs cours (3-4)

**MODULES DE NATUROPATHIE PAR THEME** : 170 euros la journée.

*Nous consulter pour le calendrier des thèmes.*

### COMMUNICATION INTERPERSONNELLE ET PERSONNELLE

- Préparer et présenter un mémoire un examen
- Gestion de soi
- Communication interpersonnelle (au travail, avec sa famille, ses amis)
- Gérer les émotions : le stress, la timidité, la culpabilité, la peur, l'angoisse.
- Animer une réunion, Parler en public
- Finaliser un projet
- Choisir une Orientation personnelle ou professionnelle

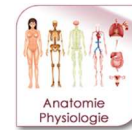
Durée totale : SUR DEMANDE	
Prix	170 euros la journée
Entretien préalable d'1h30 pour déterminer votre projet personnel et votre motivation. Vos objectifs de travail.	Proposition d'une formation personnalisée adaptée à vos objectifs de changement.

**DOSSIER : FRAIS DE DOSSIER d'INSCRIPTION** et de suivi annuel : **150 euros.**

**Paiement échelonné : 150 €.**

## LES AUTRES FORMATIONS

### ANATOMIE PHYSIOLOGIE 4 jours 680 €



Apprendre à connaître l'anatomie et le fonctionnement du corps humain.

### LITHOTHERAPIE niv 1 : 1 jour 170€

Propriétés et utilisation des pierres



### AROMATHERAPIE niveau 1 : 2 jours 340€

Étude des huiles essentielles détaillée



Atelier découverte sur l'utilisation et les précautions d'emploi des principales huiles essentielles

### COMMUNICATION ELARGIE : 3j 510 €

Maitriser la prise de parole en public, mieux communiquer avec soi - même et avec les autres.



### ENERGETIQUE : EFT niveau 1 : 1 jour 170€

Technique énergétique formation sur 1 jour



### ENERGETIQUE : LA RADIESTHESIE : 3h 70€

Initiation à l'utilisation du pendule



### FLEURS DE BACH niv1 : 1 jour 170 €

Étude détaillée des fleurs de Bach



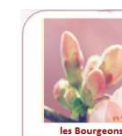
### PHYTOTHERAPIE niv 1 : 2 jours 340€

Découverte des plantes leurs utilisations, propriétés




### GEMOTHERAPIE niv 1 : 1 jour 170 €

L'utilisation des macérâts de bourgeons.



## PROGRAMME Conseiller de vente en produits Biologiques



**OBJECTIF :**  Savoir par ses compétences techniques et pratiques informer et conseiller :

- La clientèle sur les produits biologiques et naturels, l'alimentation, les huiles végétales ....
- Pour Vendre
- Pour fidéliser la clientèle.
- Assurer la gestion et l'animation des rayons.
- Valoriser le point de vente.

Emploi : Conseiller au sein d'un magasin biologique sur les aliments et les autres produits naturels présents en boutique Bio.

### **MODULE 1**

Le concept de naturopathie  
Homéostasie  
Stress

### **MODULE 2**

Anatomie physiologie.  
La digestion.  
Les aliments : viande, poisson, œuf, lait, eau, vin, épicerie, boissons....

### **MODULE 3**

Agriculture bio.  
Les labels.  
Phytothérapie.

### **MODULE 4**

Aromathérapie huiles végétales.  
Gémothérapie.  
Fleurs de Bach.

### **MODULE 5**

Cosmétique produite d'hygiène.  
Les régimes produits de régimes.  
Sans sel sans sucre, sans gluten, hyper protéinés, alimentation enfant.  
Les vitamines, minéraux, oligoéléments.

### **MODULE 6**

Morphopsychologie communication.  
Les différents rayons en magasin.  
Les compléments alimentaires.

## PROGRAMME Praticien Naturopathe

**OBJECTIF :**



santé naturelle.

développer les compétences d'un professionnel de la



1. **Présentation Motivation, méthodologie, projet personnel de l'étudiant.**  
Objectifs de travail, projet d'apprentissage du métier de naturopathe.
2. **La naturopathie : Historique, concept, champs d'application**
3. **Biochimie cellulaire. Biologie cellulaire**
4. **Anatomie, physiologie, pathologie générale, biologie, biochimie du corps humain**

<p>Histologie : étude de la cellule, des tissus.                  Hématologie                  (Étude des éléments figurés du sang et de la lymphe)                  Parasitologie                  Les analyses des humeurs en biologie.                  Appareil digestif                  Appareil rénal                  Appareil pulmonaire</p>	<p>Appareil génital, hormonologie                  Appareil cardiovasculaire et lymphatique                  Appareil ostéo-musculaire                  Système nerveux                  Système de défense immunitaire                  La peau -les phanères                  Les organes des sens.                  Pathologie, sémiologie,                  étude de cas en naturopathie.</p>
---	---

5. **Hygiène vitale, la naturopathie :** les toxines, les émonctoires, morphopsychologie, le terrain, les constitutions, les bilans, pratique.
6. **Les dix agents naturels de la naturopathie**
  1. *La psychologie*
  2. *L'alimentation*
  3. *La phytominéralogie corrige ou renforce l'action des aliments par les plantes, et les minéraux.*  
*Plantes, huiles essentielles, bourgeons, fleurs de Bach*
  4. *Les exercices*
  5. *Les techniques manuelles*
  6. *La pneumologie*
  7. *Hydrologie*
  8. *L'actinologie rayons lumineux colorés*
  9. *La réflexologie*
  10. *La magnétologie*

### **Les autres approches complémentaires en médecine naturelle**

<p>Ayurveda                  Médecine traditionnelle chinoise                  Homéopathie                  Ostéopathie                  Sophrologie                  Relaxation                  Cuisine bio</p>	<p>Apithérapie                  Argilo thérapie                  Chirologie                  Kinésiologie                  Chronobiologie                  Agriculture environnement                  Géobiologie</p>
---	---

7. **Le métier dans la pratique quotidienne - Déontologie – législation installation**

## LES CHAMPS DE COMPÉTENCE DU NATUROPATHE

L'approche naturopathique vise l'identification des causes associées aux désordres de santé afin d'aider le corps à se rééquilibrer et permettre ainsi le retour de l'homéostasie (état d'équilibre au sein de l'organisme) associé à une santé optimale

Le naturopathe doit, dans l'exercice de la naturopathie, procéder à un bilan de vitalité, en utilisant les outils naturopathique appropriés, puis établir un programme de conseils pour redresser le terrain de la personne.

Le naturopathe développe des protocoles thérapeutiques naturels **personnalisés**, en ayant recours à des **agents naturels de santé** (alimentation, hydratation, gestion du stress, exercice physique, sommeil réparateur et environnement sain...)

Le naturopathe possède les **COMPETENCES** pour intervenir selon :

- 1) L'approche **PREVENTIVE** permet d'optimiser l'état de santé d'un individu en aidant l'organisme au cours de périodes de la vie plus exigeantes : stress, grossesse, période d'examens, deuil, etc.....
- 2) L'approche **COMPLEMENTAIRE** offre des solutions thérapeutiques naturelles à de nombreux désordres de santé fonctionnels.

Comme tout thérapeute le naturopathe se doit de respecter le secret professionnel.

**Les soins naturopathiques peuvent être appliqués conjointement aux traitements médicaux et aux autres médecines naturelles.**

**En cas de traitement médical celui-ci devra être poursuivi par le patient.**

## LES CHAMPS DE COMPETENCE DU CONSEILLER de vente en produits bio

Informé, conseiller, en matière de nutrition, d'hygiène de vie et savoir orienter vers des professionnels spécialisés si besoin est.



# IRIDOLOGIE

## OBJECTIF



## PRATICIEN EN IRIDOLOGIE



- Savoir-faire un examen de l'œil à l'aide d'une loupe.
- Etre capable d'établir un bilan iridologique à partir d'une photo de l'iris de l'œil.

## LES CHAMPS DE COMPETENCE DE L'IRIDOLOGUE ?

L'iridologie propose un dépistage permettant un bilan organique (foie, intestin,), biologique (immunité, gestion des déchets par le corps,), métabolique et neuropsychologique (stress, émotivité,), afin de découvrir :

- Les perturbations fonctionnelles et structurelles du corps humain.
- Les prédispositions génétiques pathologiques de la personne.

### L'iridologue observe l'iris, la pupille et la sclérotique. Il étudie :

- La couleur ou constitution irienne (Les dyschromies ou anomalies de coloration).
- Les tâches toxiniques.
- La densité de la trame irienne (espacement des fibres en relation avec la vitalité. Les accidents de la trame.
- La sclérotique. Vaisseaux, tâches.
- Le relief : aspérités, dépressions.
- La pupille (couleur, forme, situation).
- Plan de division annulaire.
- Plan de division radiale.



**Pour mettre en évidence les troubles fonctionnels ou lésionnels.**

## **IRIDOLOGIE programme**

- Historique.
- Anatomie physiologie de l'œil.
- Les différents organes et systèmes du corps humain.
- Les cartographies iriennes.
- Lectures iriennes étude de l'Iris, de la pupille et de la sclérotique.
- Les constitutions iriennes.
- La notion de terrain.
- Equilibre acide- basique.
- Les signes iriens : ogives, lacunes, tâches, colorations.
- Pratique d'un bilan iridologique -étude de cas. Matériel.



# CONTROLES ET EXAMENS

## 1. **FORMATION PAR STAGE** à L'INSTITUT 33650 LA BREDE

- Un stage de 5 jours en semaine du lundi au vendredi (sur place ou visioformation)
- 3 jours du lundi au mercredi pour les conseillers de vente en produits bio.
- Travail personnel de recherche. Réalisation d'exposés. Suivi par cahier de l'étudiant.
- **Sont OBLIGATOIRES** : Le contrôle des connaissances à la fois oral, écrit et pratique.
  - Les QCM au début de chaque nouveau module, concernant le module précédent.
  - Un compte rendu de stage en entreprise (magasin Bio, herboristerie)
  - L'Examen final : Ecrit, questionnaire QCM et rédactionnel, travail de synthèse sur des cas pratiques.
  - Examen pratique : bilan de naturopathie, avec mise en situation.
  - La rédaction et présentation d'un Mémoire écrit : présentation orale du mémoire noté sur l'écrit et l'oral et de la « mallette du naturopathe ».
- Notion de communication. (Lors de la consultation)

## 2. **IRIDOLOGIE** module spécial sur 4 jours, réalisation d'un bilan iridologique.

**Possibilité d'une journée supplémentaire** de mise à niveau en anatomopathologie selon votre cursus d'études.

## 3. **FORMATION A DISTANCE**

**Les cours sont envoyés par internet et le suivi est assuré par RDV téléphonique**

## 4. **E. FORMATION**

Face à face élève formateur par Visio- conférence.

# EVALUATIONS

## **OBLIGATOIRE**

En continu tout au long de la formation

(Toute absence devra être rattrapée et justifiée cf. règlement intérieur)

**La note globale doit être supérieure à 12, c'est la moyenne de**

- La note des QCM à chaque stage. L'élève doit avoir réalisé tous les QCM concernant chaque module.
- La note donnée pour l'Investissement et le développement dans son projet personnel par l'étudiant, pour la participation et l'esprit naturopathique.
- La note du Mémoire et de la mallette naturopathique
- La note du compte rendu de stage.
- La note du bilan naturopathique.
- La note de l'examen final.

## **REMISE D'UN CERTIFICAT de compétence ATTESTATION DE FORMATION**

La présence à tous les stages, modules, Visio formation doit être effective pour valider la formation. Attestation de présence à chaque stage, et/ou e. formation.

## LES MOYENS PEDAGOGIQUES

- Polycopiés.
- Paper Board
- Power point
- Exercices pratiques de bilans naturopathiques.
- Exposés sur un thème en lien avec la naturopathie réalisé par les élèves
- Travail sur le projet personnel de l'étudiant.
- Travaux inter modules suivi sur le cahier de l'étudiant.



Pauses : » tisanerie «



## RESPONSABLES DE FORMATION

### Sophie AMBARD

Pharmacienne Biologiste.

Naturopathe Iridologue.

Maitre Praticien en PNL Programmation neurolinguistique

Praticien certifiée en Hypnose Ericksonienne.

Reiki, EFT, WORK,

Magnétisme.

Bio resonance.

Phytoembryothérapie

Certifiée en nutrition cellulaire active (INCA)

Thérapeute en psycho généalogie.

Praticienne en drainage lymphatique, massage aux pochons d'herbes, AMA assis

### Marc DEVESELEER

Service de gestion, marketing, relations publiques

**AUTRES Intervenants ponctuels** selon les différents thèmes des cours.

